

JEUDI 11 MARS 2010

[Abonnez-vous](#) [Gérez votre abonnement](#)



[À la une](#) > [Europe](#) - [Les insolites](#)

---



### **Des vaches contre le stress**

11.03.2010 |

Stressé par votre boulot de PDG ? Ressourcez-vous au milieu des vaches. Un agriculteur néerlandais propose aux cadres surmenés des séances de méditation en étable. *“Certains de mes hôtes se plaignent de l’odeur. Mais ça fait partie de l’expérience. Méditer à côté des bêtes, cela stimule tous les sens. C’est une expérience unique”*, s’enthousiasme Corné de Regt. Les managers pourront aussi calmer leurs angoisses en coupant du bois ou en allant nager nu dans la rivière voisine de la ferme de Denekamp, près de la frontière allemande, rapporte *Der Spiegel*.

---